



Gobierno Regional Piura

“AÑO DEL DIALOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL”



# **BOLETÍN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Piura, Octubre 2018

BOLETÍN N° 02

ELABORADO POR: Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo

# EDITORIAL



## SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La seguridad y la salud en el trabajo - SST, ha sido un tema de vital importancia que en aplicación de la Ley 29783, ha impulsado en las organizaciones un arduo trabajo en prevención de riesgos laborales, puesto que en los centros de trabajo pasamos la mayor parte de nuestra diaria vivencia. Nuestro boletín de SST, tiene como el objetivo principal, el constituirse en un canal de promoción y difusión de conocimientos e información sobre estos temas. ¿Para qué sirve esta Ley?, ¿Qué voy a prevenir? ¿Porqué debería saber sobre Seguridad y Salud en el Trabajo?.

La clave es la prevención, y todos nuestros esfuerzos se canalizan en lograr una cultura institucional en prevención; ese es nuestro compromiso.

“Promueve, practica y participa. La seguridad y salud está en tus manos”.



## ¿SABÍAS QUÉ ...?

La Seguridad y salud en el Trabajo, es la ciencia de la previsión, identificación, evaluación y control de los riesgos que surgen en el trabajo o como consecuencia del mismo y que podrían dañar la salud y el bienestar de los trabajadores



## EL GOBIERNO REGIONAL PIURA CUENTA CON:

- ✓ Política de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Reglamento Interno de SST.
- ✓ Comité de SST.
- ✓ Equipos Responsables de SST
- ✓ Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos – IPERC.
- ✓ Mapa de Riesgos.
- ✓ EI PASST – Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Espacio web de SST.



# SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## MARCO NORMATIVO

### Constitución Política del Perú

- Ley N° 29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Ley N° 30222 Modificación de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
- D.S. N° 005-2012-TR que aprueba el Reglamento de la Ley N° 29783
- D.S. N° 006-2014-TR que modifica el D.S. N° 005-2012-TR
- D.S. N° 016-2016-TR que modifica el D.S. N° 005-2012-TR
- R.M N° 312-2011-MINSA.
- R.M N° 375-2008-TR Norma de Ergonomía.

## FUNCIONES DEL COMITÉ:

- Asegurar el conocimiento de los trabajadores.
- Realizar inspecciones periódicas.
- Supervisar los servicios de SST.
- Cumplimiento de la legislación en SST.
- Cumplimiento de las normas internas de SST.
- Cumplimiento del RISST.

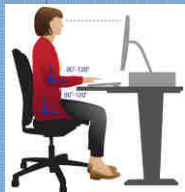
# EL ABC DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p><b>ACCIDENTE DE TRABAJO</b></p> <p>Suceso repentino causado con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, invalidez o la muerte.</p>	<p><b>ACCIÓN CORRECTIVA</b></p> <p>Es aquella que llevamos a cabo para eliminar la causa de un problema.</p>	<p><b>ACCIÓN PREVENTIVA</b></p> <p>Actividad que se lleva a cabo para prevenir que ocurra algún problema potencial.</p>
<p><b>INCIDENTE</b></p> <p>Suceso acontecido en el curso del trabajo o en relación a éste, que tuvo el potencial de ser un accidente, donde no hay lesiones o daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.</p>	<p><b>PELIGRO</b></p> <p>Fuente potencialmente capaz de ocasionar daños.</p>	<p><b>RIESGO</b></p> <p>Eventos potencialmente dañinos que pueden ocurrir ante una fuente de peligro.</p>
<p><b>CONSECUENCIAS</b></p> <p>Daños potenciales que podrían generarse ante la ocurrencia de un evento peligroso.</p>	<p><b>CONTROL</b></p> <p>Acciones preventivas y/o correctivas para eliminar y/o minimizar los peligros..</p>	<p><b>¡Tú decides,</b></p>  <p><b>tu seguridad, depende de tí!</b></p>

# PRÁCTICAS ACTIVAS DE PREVENCIÓN

Ayúdanos a hacer de nuestro centro de trabajo un lugar más seguro y saludable

- Adopta posturas saludables.
- Práctica durante la jornada laboral ejercicios de estiramiento.
- Los cables eléctricos no deben estar sueltos sobre el piso, por las áreas donde se camina.
- Cerciórate de que tu área de trabajo está en buenas condiciones, limpia y ordenada.
- Utiliza Equipos de Protección Personal – EPP, de acuerdo a la actividad que realizas.



## PRÁCTICAS PARA PREVENIR EL DOLOR DE ESPALDA AL LEVANTAR OBJETOS

### PARA PREVENIR EL DOLOR DE ESPALDA AL LEVANTAR OBJETOS

			
Agáchate doblando las rodillas, mantenga la espalda recta. Reparta el peso entre sus pies.	Agarra firmemente el objeto.	Acerque el objeto al cuerpo y levántese, haciendo el mayor esfuerzo con las piernas.	Levantar objetos con las piernas estiradas y la espalda doblada, porque puede lesionar su espalda.
← ACONSEJADO →			NO ACONSEJADO



## CONOCE JUGANDO

### SOPA DE LETRAS: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 1

RESUELVELO EN LÍNEA EN: <https://buscapalabras.com.ar/sopa-de-letras-de-seguridad-y-salud-en-el-trabajo-1.html>

L	C	B	R	I	G	A	D	I	S	T	A	I
O	O	S	O	I	S	C	L	T	E	O	B	D
R	N	M	D	B	E	M	O	A	G	A	O	R
T	S	E	A	N	V	S	N	U	U	B	T	D
N	E	J	N	T	E	S	G	N	R	N	N	P
O	C	E	I	T	R	C	D	O	I	N	E	E
C	U	Z	D	D	I	I	A	E	D	G	M	L
I	E	P	R	A	D	I	Z	E	A	N	A	I
D	N	B	O	T	A	O	M	I	D	I	L	G
I	C	D	O	L	D	U	L	V	P	A	G	R
I	I	I	C	C	O	M	I	T	É	E	E	O
A	A	S	A	C	I	T	Í	L	O	P	R	O
E	V	A	L	U	A	C	I	Ó	N	N	C	C

#### Palabras a buscar:

SEGURIDAD    MATRIZIPERC

RIESGO    PELIGRO    COMITÉ

BRIGADISTA    COORDINADOR

REGLAMENTO    SEVERIDAD

CONTROL    EVALUACIÓN

CONSECUENCIA    POLÍTICA



Capacitación a Brigadistas por parte de personal del COER



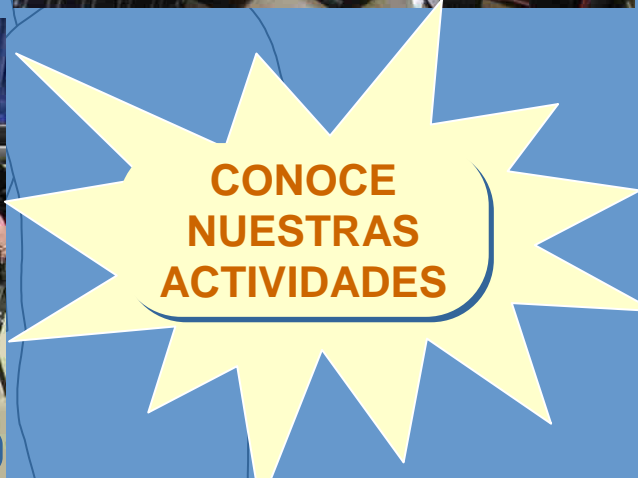
Inspección de Seguridad y Salud en el Trabajo en las instalaciones de CESEM



Charla informativa sobre Seguro Complementario de Riesgo



Reunión Mensual del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



CONOCE  
NUESTRAS  
ACTIVIDADES



Inspección de Seguridad y Salud en el Trabajo en las instalaciones del Campamento Agua Bayovar



Reunión Mensual del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



Capacitación a Brigada de Búsqueda y Rescate de SST del GRP



***“Promueve, practica y participa. La seguridad y salud está en tus manos”***

Visítanos a través de: [www.regionpiura.gob.pe/sst.php](http://www.regionpiura.gob.pe/sst.php)

Escríbenos a: [sstrabajo@regionpiura.gob.pe](mailto:sstrabajo@regionpiura.gob.pe)