

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



**EQUIPO RESPONSABLE DE LA IMPLEMENTACIÓN,
FUNCIONALIDAD Y OPERATIVIDAD DEL SGSST**

OFICINA DE RECURSOS HUMANOS

COMPARTIENDO SONRISAS EN NAVIDAD

El Gobierno Regional Piura realizó una emotiva “Chocolatada Navideña” dirigida a los hijos de los trabajadores, con la finalidad de promover la integración y el espíritu de unión familiar. La actividad contó con la participación del Gerente General, Arturo Sol Córdova Correa, la Jefa de Administración Leidy Lisbeth Orosco Yaguana, y la Jefa de Recursos Humanos, Dra. Rocío Navarrete Rivera.

Durante la jornada, los niños disfrutaron de un alegre show navideño, caritas pintadas, un compartir navideño y la entrega de regalos, generando momentos de alegría y confraternidad para todas las familias asistentes.





Inspección de SST

En el marco de las actividades de Seguridad y Salud en el Trabajo, se vienen realizando inspecciones orientadas a la actualización de la Matriz IPERC y a la identificación de los principales riesgos laborales. Las oficinas que se visitaron fueron Subgerencia Regional de Normas y Supervisión, SIREPI y OREDIS de la Gerencia y Subgerencia de Desarrollo Social. Estas acciones forman parte del fortalecimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), con el objetivo de prevenir incidentes, promover ambientes seguros y garantizar el bienestar de todos los servidores.



Prevención y salud

Cuidado de la salud cardiovascular de los trabajadores

Piura tiene altas temperaturas y estrés laboral frecuente

Contenido sugerido:

- Importancia de hidratarse
- Pausas activas
- Control de presión arterial
- Señales de alerta tempranas



- Control de presión arterial



Beneficios de
caminar 10 min al día



CUIDAMOS TU SALUD: ATENCIONES MÉDICAS Y CONTROL PREVENTIVO

Durante el mes de diciembre, los servidores del Gobierno Regional Piura recibieron atenciones médicas a cargo de los médicos ocupacionales y del médico de tópico, quienes realizaron evaluaciones preventivas, absolvieron consultas y brindaron orientación personalizada en temas de salud, contribuyendo al cuidado integral de los trabajadores.

Como parte de estas acciones, se llevó a cabo el monitoreo de presión arterial, con el objetivo de prevenir riesgos cardiovasculares y promover el autocuidado de la salud.

Esta actividad permitió identificar de manera oportuna posibles alteraciones, así como brindar recomendaciones básicas y reforzar la importancia de realizar controles médicos periódicos.

Desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo reafirmamos nuestro compromiso con el bienestar de los servidores, impulsando acciones preventivas que contribuyan a una mejor calidad de vida y a un entorno laboral saludable.



PEQUEÑOS MOVIMIENTOS GRANDES BENEFICIOS

Se viene promoviendo la práctica de pausas activas entre los servidores del Gobierno Regional Piura, con el objetivo de prevenir molestias musculares, reducir el estrés laboral y mejorar el bienestar físico y mental durante la jornada de trabajo.

