



# ¡Cuidándonos Juntos!

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



EQUIPO RESPONSABLE DE LA IMPLEMENTACIÓN,  
FUNCIONALIDAD Y OPERATIVIDAD DEL SGSST  
**OFICINA DE RECURSOS HUMANOS**

# PRE-EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES PARA SERVIDORES

En conformidad con lo establecido en el Art. 28° de la Ley N° 29783 Ley de Seguridad y salud en el Trabajo, establece que el empleador debe implementar los Registros y documentación del Sistema de Gestión de SST, debiendo estar actualizados y a disposición de los trabajadores y las autoridades competentes; Así mismo, en el Art. 49° Inciso d), de la Ley antes mencionada, se establece que el empleador está obligado a Practicar exámenes médicos antes, durante y al término de la relación laboral a los trabajadores, acordes con los riesgos a los que están expuestos en sus labores.

En ese sentido la oficina de Recursos Humanos en Coordinación con el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, dispuso que el Equipo Responsable de la Implementación, Funcionalidad y

Operatividad (ERIFO), retome las Pre-Evaluaciones (médico, socioeconómico y psicológico) para los Exámenes Médicos Ocupacionales del personal con vínculo laboral de la Sede Central.

Esta primera semana contó con la participación de 49 trabajadores de: La Gerencia Regional de Recursos Naturales, Laboratorio de Mecánica de Suelos, Gerencia Regional de Infraestructura, Gerencia Regional de Planeamiento, Presupuesto y Acondicionamiento Territorial, Gobernación Regional, Gerencia Regional de Desarrollo Social, Oficina de Contabilidad, Oficina de Control Patrimonial y Oficina de Recaudación.



# INSPECCIÓN DEL COMITÉ DE SST AL CAFETÍN Y OFICINAS

En el marco de sus funciones preventivas, el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo del Gobierno Regional Piura realizó visitas de inspección al cafetín del segundo local y a oficinas de la institución. Estas acciones tuvieron como finalidad verificar el cumplimiento de las Normas de higiene, seguridad y condiciones sanitarias adecuadas, en beneficio de todos los servidores.

La jornada contó con la participación activa del ERIFO y el presidente del Comité, Arturo Garcés, quien destacó la importancia de garantizar espacios de trabajo seguros y saludables, así como el compromiso de la entidad en velar por el

bienestar de cada colaborador. Asimismo, se enfatizó la necesidad de mantener prácticas responsables y ordenadas en los ambientes laborales.

De igual forma, estuvo presente la secretaria del Comité, jefa de Recursos Humanos Dra. Rocío Navarrete Rivera, quien resaltó que estas inspecciones forman parte de un trabajo continuo y articulado. El propósito es asegurar condiciones óptimas en los espacios de uso diario, promoviendo una cultura de prevención y responsabilidad compartida entre todos los servidores.



# SUPERVISIÓN DEL LEVANTAMIENTO DE OBSERVACIONES DE LA MATRIZ IPERC

En cumplimiento de la Ley N.º 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, se llevó a cabo la inspección preventiva a las instalaciones de MAC, con el objetivo de verificar las condiciones de seguridad, orden y limpieza que permitan garantizar un entorno laboral adecuado y libre de riesgos para todos los trabajadores.

Durante la visita, se constató el avance en el levantamiento de las observaciones registradas en la Matriz IPERC, herramienta fundamental para la identificación de peligros, evaluación y control de riesgos en la oficina. Estas mejoras reflejan el compromiso de las áreas responsables en la implementación de acciones correctivas que fortalecen la cultura de prevención en beneficio de los trabajadores.



# DIRESA REFUERZA LA LUCHA CONTRA EL DENGUE

DIRESA ejecutó una inspección en las instalaciones del GORE Piura para identificar y eliminar factores que propician la proliferación del zancudo *Aedes aegypti*, transmisor de enfermedades como el dengue, zika y chikungunya, en las diferentes áreas y/o ambientes del Gobierno Regional Piura.

Durante la inspección se observó:

- La existencia de recipientes/baldes maceteros con agua almacenada.
- Presencia de objetos inservibles que podrían acumular agua (botellas, llantas, latas, etc.).
- Depósitos de agua en los exteriores de los baños del local de Infraestructura con larvas reproducidas.
- Evidencia de criaderos potenciales y condiciones ambientales propicias para la reproducción del vector.

Con el fin de prevenir la propagación del mosquito *Aedes aegypti*, se recomienda:

1. Eliminar criaderos: Vaciar, lavar y cepillar los recipientes que almacenen agua cada 7 días
2. Tapar depósitos: Mantener bien cubiertos todos los depósitos de agua para consumo y uso doméstico.
3. Cloración: Aplicar la dosis adecuada de cloro en depósitos de almacenamiento de agua.
4. Desecho de inservibles: Retirar y eliminar botellas, llantas y objetos que acumulen agua de lluvia.
5. Sensibilización: Realizar charlas informativas y afiches preventivos en la institución/comunidad.
7. Monitoreo permanente: Designar responsables internos para el control semanal de los depósitos.



# GORE PARTICIPA EN SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO

El Gobierno Regional Piura, a través del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, participó junto a diversas instituciones como: Defensa Nacional, DIRESA, SAMU, Policía de Rescate, brigadistas, entre otros, en el Simulacro Nacional Multipeligro, realizado el pasado 15 de agosto. Esta importante jornada permitió poner a prueba la capacidad de respuesta ante emergencias, así como fortalecer la articulación interinstitucional para salvaguardar la vida y la integridad de la población.

El Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo tuvo un rol fundamental durante el ejercicio, resaltando la importancia de promover una cultura preventiva entre los servidores. Su participación reafirma el compromiso institucional de velar por la seguridad en todos los espacios laborales y de contribuir a la preparación frente a riesgos de desastres.



# BIOMAGNETISMO:

## UNA ALTERNATIVA DE SANACIÓN NATURAL

El Biomagnetismo es una terapia alternativa que utiliza la aplicación de imanes en puntos específicos del cuerpo para ayudar a equilibrar la energía y favorecer el bienestar. Cada vez son más las personas que recurren a este tratamiento en busca de alivio para diversas dolencias, encontrando en él una opción efectiva y no invasiva.

Un ejemplo de ello es el testimonio del señor Manuel Barranzuela, quien hace un tiempo realizó 15 sesiones de terapia con imanes en la columna, logrando superar los intensos dolores que lo aquejaban. Recientemente, se le diagnosticó desgaste de cartílago en la rodilla izquierda, confirmado a través de radiografías. Frente a este nuevo reto de salud, decidió iniciar nuevamente las sesiones de biomagnetismo con el señor Rafael.

Según cuenta, durante cada sesión el dolor desaparece, lo que le permite recuperar movilidad y mejorar su calidad de vida. Manuel asegura que, para él, este tipo de tratamiento resulta eficaz y altamente recomendable, resaltando la fe y confianza que deposita en esta terapia natural.

Con gratitud y convencimiento, recomienda al 100% las terapias de biomagnetismo con el señor Rafael, invitando a quienes padezcan de dolencias similares a confiar en esta alternativa que le ha brindado alivio y esperanza.

